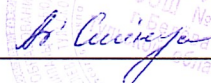


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 г. Белёва Тульской области

 А.Б. Семёнова

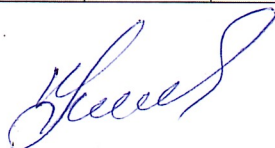
МЕНЮ

День 2

Дата 4 июня 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецепт.	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	ЗАВТРАК 7-15 лет							
1	Омлет натуральный	200	15,21	21,57	3,89	270,7	54-1о-2020	57-44
2	Бутерброд с маслом	40	2,7	8,4	16,4	153	53-19з-2020	12-97
3	Чай с лимоном	200	0,4	0,2	14,2	56	54-3гн-2020	2-10
4	Печенье (в ин.уп) 1шт.	50	4,9	19	72,7	484		15-00
	Итого завтрак	490	23,06	49,02	99,60	935,60		87-51
	ОБЕД 7-15 лет							
1	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	54-3з-2020	14-69
2	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	25/250	10,27	10,59	12,68	187,1	54-2с-2020	34-45
3	Плов из птицы	250	34	10,1	41,5	393,4	54-12м-2020	74-15
4	Компот из смородины черной	200	0,28	0,11	8,35	35,4	54-7х-2020	13-45
5	Хлеб	35	2,38	0,4	17,2	82,25		2-14
6	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2-08
	Итого обед	880,00	49,53	21,98	93,81	771,95		140-96
	ПОЛДНИК 7-15 лет							
1	Пирожное 1шт	80	8,24	10,3	15,01	185,7		31-67
2	Снежок	200	2,4	3,2	4	86		24-96
3	Нектарин (поштучно)	150	1,1	0,3	8,9	44		49-85
4	Шоколадный батончик 1шт	50	13,51	45,84	21,39	492,7		38-00
5	Вода питьевая	238	0	0	0	0		3-37
	Итого полдник	718	25,25	59,64	49,30	808,40		147-85
	Итого за день	2088	97,84	130,64	242,71	2515,95		376-32

Повар



Н.И. Лёвочкина