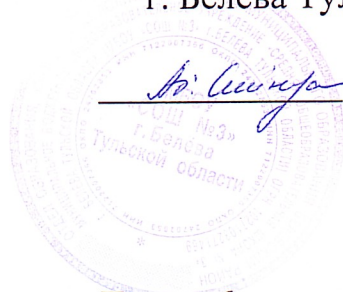


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 г. Белёва Тульской области



А.Б. Семёнова

МЕНЮ

День 4

Дата 6 июня 2024г.

п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецепт.	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	ЗАВТРАК 7-15 лет							
1	Сосиски отварные	150,00	8,69	22,84	1,80	247,15	54-11к-2020	37-50
2	Макароны отварные	180	5,32	4,92	32,8	196,8	54-1г-2020	14-35
3	Бутерброд с маслом	40	2,7	8,4	16,4	153	53-19з-2020	12-97
4	Кофейный напиток	200	3,87	2,86	11,19	86	54-23гн-2020	10-47
5	Конфеты шоколадные	100	13,51	45,84	21,39	492,7		38-00
	Итого завтрак	670,00	34,09	84,86	83,58	1175,65		113-29
	ОБЕД 7-15 лет							
1	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з-2020	14-69
2	Рассольник ленинградский с говядиной	25/250	10,31	10,71	17,42	206,2	54-3з-2020	32-32
3	Котлеты из говядины	100	36,64	17,4	16,43	291,9	54-6м-2020	60-06
4	Капуста тушеная	200	3,9	35,4	10,8	377,3	54-19гр-2020	23-27
5	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	54-2хн-2020	13-41
6	Хлеб	35	2,38	0,4	17,2	82,25		2-14
7	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2-18
	Итого обед	930,00	56,51	64,64	90,27	1091,05		147-97
	ПОЛДНИК 7-15 лет							
1	Пирожное	80,00	8,24	10,30	15,01	185,70		31-67
2	Молоко (поштучно)	200,00	6,00	6,40	9,40	120,00		32-00
3	Киви (поштучно)	150,00	0,40	0,40	9,80	47,00		28-50
	Итого полдник	430,00	14,64	17,10	34,21	352,70		92-70
	Итого за день	2030,00	105,24	166,60	208,06	2619,40		353-43

Повар

Н.И. Лёвочкина