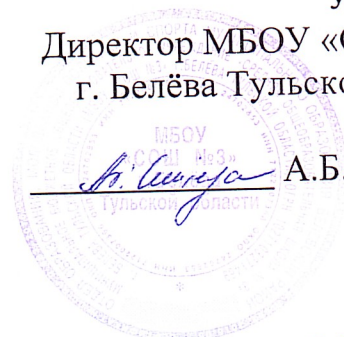


Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 г. Белёва Тульской области



А.Б. Семёнова

## МЕНЮ

День 6

Дата 10 июня 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецепт.	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК 7-15 лет</b>								
1	Сырники из творога с вареньем	150/20	25,8	12,9	37,7	404,4	54-6т-2020	73-50
2	Бутерброд с маслом	10/30	2,70	8,40	16,40	153,00	53-19з-2020	12-97
3	Какао с молоком	200	5,16	3,88	13,75	110,5	54-21гн-2020	16-90
4	Вафли "Боярушка" (поштучно)	38	6,50	32,00	56,00	530,00	54-6т-2020	17-00
<b>Итого завтрак</b>		<b>448,00</b>	<b>40,16</b>	<b>57,18</b>	<b>123,85</b>	<b>1197,90</b>		<b>120-37</b>
<b>ОБЕД 7-15 лет</b>								
1	Огурец в нарезке	100	0,80	0,10	2,50	14,10	54-2з-2020	14-69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	275,00	10,19	10,55	7,15	164,40	54-1с-2020	32-86
3	Оладьи из печени	100	17,38	11,35	15,58	233,9	54-31м-2020	50-25
4	Рис отварной	200	4,80	7,20	48,60	278,30	54-6г-2020	16-87
5	Компот из изюма	200,00	0,43	0,09	18,34	75,80	54-4хн-2020	5-21
6	Хлеб	35	2,38	0,40	17,20	82,25		2-14
7	Батон	20,00	1,50	0,58	10,28	52,40		2-08
<b>Итого обед</b>		<b>930,00</b>	<b>37,48</b>	<b>30,27</b>	<b>119,65</b>	<b>901,15</b>		<b>124-10</b>
<b>ПОЛДНИК 7-15 лет</b>								
1	Пряник Тульский	160,00	1,70	11,40	22,80	205,20		43-04
2	Молоко (поштучно)	200,00	6,00	6,40	9,40	120,00		32-00
3	Персик (поштучно)	150,00	0,90	0,10	9,50	45,00		49-50
4	Шоколадный батончик	50	13,51	45,84	21,39	492,70		38-00
<b>Итого полдник</b>		<b>560,00</b>	<b>22,11</b>	<b>63,74</b>	<b>63,09</b>	<b>862,90</b>		<b>162-54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1938,00</b>	<b>99,75</b>	<b>151,19</b>	<b>306,59</b>	<b>2961,95</b>		<b>407-01</b>

Повар

Н.И. Лёвочкина